

# LO VALORES HUMANOS EN LA EDUCACIÓN SATHYA SAI

---

## AMOR

En el Programa de Educación en Valores Humanos Sathya Sai, el Amor se define no como un sentimiento, no como un apego a las cosas o seres, no como emoción. El Amor es la energía universal, la piedra angular y el sustento de la creación entera.

El Amor es el poder que fluye entre nosotros, la fuerza que está alentando nuestro corazón.

Sathya Sai declara: “Su tarea como servidores de sí mismos habrá terminado cuando conozcan bien la tarea para la cual han ganado este cuerpo humano: Es para crecer en amor, expandirse en amor, practicar el amor, fortalecer el amor y finalmente volverse amor”.

El amor es el empuje interno que nos ilumina, nos activa, nos da la resolución para actuar correctamente y la tenacidad para intentar una y otra vez.

El amor suaviza y armoniza nuestra vida y es lo que nos impulsa a buscar lo verdadero...

## VERDAD

La verdad es aquello que permanece igual siempre y nunca deja de existir. Hay verdades a diferentes niveles, hay verdades de distintas categorías, pero la verdad que busca encontrarse con el programa Sathya Sai es La Verdad, la que nos hace hombres y mujeres de verdad.

Esto se refiere a ser hombres auténticos; hombres que actúan, piensan, dicen y hablan de manera acorde.

“El Amor en el pensamiento es Verdad” dice Sathya Sai, refiriéndose que cuando nuestra inteligencia percibe la energía auténtica, podemos descubrir quiénes somos. Y cuando sabemos quiénes somos, comprendemos lo permanente que hay dentro de nosotros y así vemos la Verdad que ilumina, activa, endulza y concilia todos los aspectos en nuestra vida.

Cuando el Amor fluye hacia el pensamiento y éste se deja conducir por la energía amorosa, la Verdad surge y entonces procedemos a actuar rectamente...

## RECTITUD

El hombre al igual que a un árbol, se le reconoce por sus frutos. Un hombre de verdad, es un hombre bueno, un hombre de bien.

En la Educación Sathya Sai estamos convencidos que es natural al hombre actuar correctamente. Lo anormal es conducirse mal. “El Amor en la acción, es rectitud”.

Si una mujer se desprende de su hijo y lo abandona, decimos que es una madre “desnaturalizada” porque va en contra de la propia naturaleza que la conformó.

Vivir rectamente implica una vida responsable, donde la Verdad establece límites conscientes a nuestras pasiones, a nuestros deseos e impulsos. La persona recta sabe que el Amor es la dirección que marca su vida.

Y cuando Rectitud, Verdad y Amor se mezclan, sobreviene el sentimiento más apreciado por el hombre: la Paz.

## PAZ

Paz es lo que todos buscamos, es lo que anhelamos siempre y muchas veces sin saberlo. Queremos el suficiente dinero para mantenernos y complacer a nuestras familias, para estar tranquilos. Deseamos llevarnos bien con la esposa o esposo para poder llegar a nuestro hogar y estar un rato en armonía. Persistimos en cumplir con nuestros deseos porque al alcanzarlos nos sentimos al menos momentáneamente, satisfechos.

Muchos perseguimos el no sufrir angustias; queremos olvidar la preocupación y tristezas, dejar a un lado el dolor, la insatisfacción y la frustración, abandonar las indecisiones y los temores. Las drogas, el alcohol, el descuido de uno mismo muchas veces no son más que paliativos a esa búsqueda infructuosa de lo que más anhelamos y que pareciera nos rehúye: la paz

“El Amor en el sentimiento es Paz”. Cuando nos definimos a nosotros mismos no por lo que tenemos ni por lo que creemos ser, sino que calmamos a nuestra mente para que en ella se refleje nuestro verdadero SER, entonces experimentamos que somos la PAZ.

## NO VIOLENCIA

En la Educación Sai el principio es que somos no lo que parece que somos, sino el Ser que nos hace iguales a todos. Así, mi Ser no es diferente de tu Ser. Mis máscaras, mi personalidad es diferente a la de los demás, pero en nuestro interior, el Ser que en verdad es, es Uno para todos.

La comprensión profunda de esta unidad esencial de todos los hombres y de todo el universo, es lo que llamamos la NO VIOLENCIA.

Es el Amor en su máxima manifestación: Yo soy uno con todos, soy parte de todos y todos son parte mía.

“El Amor en la comprensión es No Violencia”, pues cuando entendemos profundamente que todos somos uno, que formamos un solo cuerpo, en nosotros se despierta intuitivamente una actitud positiva que incluye sentimientos de bondad y consideración que se expresan por vivir Rectamente, por buscar la Verdad que nos une a todos, por dar únicamente Paz a los que nos rodean. ...